

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	Spaghetti Bolognese mit Käse, Dessert oder Obst	Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Brot	Gyros mit Reis und Tzatziki, Weißkrautsalat	Hefeklöse mit Heidelbeeren und Vanillesoße	Seelachsfilet paniert mit Kartoffeln, Kaisergemüse und Dillsoße
2	Spätzle mit Schweinegulasch und Gurkensalat	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Brot, Dessert	Hähnchen-cordonbleu mit Kartoffeln und Kohlrabi oder Schwarzwurzel	Puddingssuppe mit Milchbrötchen oder Wiener mit Brot oder Salat mit Schinken-Käse	Wikinger Fischli paniert mit Kartoffelbrei und Salat
3	Makkaroni mit Wurst, Käse und Basilikum-tomatensoße, Dessert oder Obst	Brokkoli-Karotteneintopf mit Rindfleisch, Brot und Dessert	Cevapcici mit Kartoffelbrei und Salat	Schupfnudeln mit Zimt Zucker, Apfelmus oder Wiener mit Brot	Gemüsefrikadelle mit Reis und Joghurtdressing
4	Gabelspaghetti mit Wurst, Käse und Tomatensoße Dessert oder Obst	Gemüseeintopf mit Hackbällchen, Dessert	Hühnerfrikassee und Reis	Quarkkeulchen mit Apfelmus	Kibbeling im Backteig, Kartoffelbrei und Möhrenrohkost
5	Wurstgulasch mit Bandnudeln und Gurkensalat	Bohneneintopf mit Rindfleisch Dessert	Schweineschnitzel mit Kartoffeln und frischem Möhrengemüse	Milchreis mit Zimtzucker, Dessert oder Wiener mit Brot oder Salatteller mit Schinken-Käse, Dessert	Wikinger Fischnuggets mit Kartoffelbrei und Rotkohlrohkost
6	Makkaroni mit Rahmspinat, Käse Dessert oder Obst	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Brot, Dessert	Buletten mit Kartoffeln und Sauerkraut oder Kochklops mit Kartoffeln und Gemüse	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Fischfrikadelle mit Kartoffelbrei und Weißkrautsalat
7	Süß-saure Eier mit Kartoffeln, Senfsoße und Rote Bete	Kesselgulasch mit Rind und Schwein, Weißbrot oder Toast, Dessert	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße	Grießbrei mit Zimtzucker, Dessert oder Wiener mit Brot oder Salatteller mit Schinken-Käse, Dessert	Seelachs-knusperfilet gefüllt mit Kartoffeln und Gemüse und Soße
8	Makkaroni mit Tomatensoße, Wurst Käse, Dessert oder Obst	Kartoffelsuppe mit Wiener Dessert	Hähnchen-nuggets mit Kartoffeln, Bohnengemüse	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Apfelmus	Backfisch mit Kartoffeln, Brokkoli und Soße
9	Krautnudeln, Dessert oder Obst	Reiseintopf mit Rindfleisch, Brot, Desser	Bratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut	Kartoffeln und Quark süß und herhaft und Leberwurst	Bratherings-röllchen mit Kartoffelbrei
10	Spinat mit Kartoffeln und Rührei	Nudeleintopf mit Rindfleisch, Brot, Dessert	Rindergulasch mit Knödel, Salat	Vorsuppe und Eierkuchen mit Apfelmus	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei, Gurkensalat

Änderungen sind möglich!

Bei Fragen bitte per Telefon Küche – 037297/ 765 405, Küchenchefin Frau Conrad/ Stellv. Frau Lein